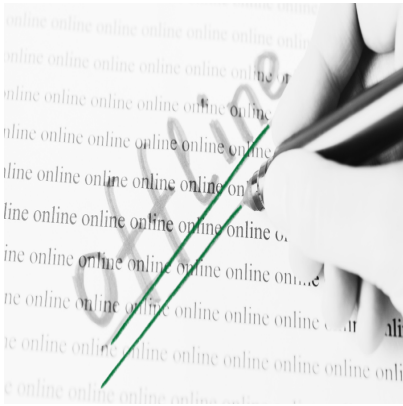




Uurtje offline?

Beschrijving

“Kun je nou eindelijk eens die telefoon wegleggen?”

Herkenbaar?

De strijd om schermtijd met je tiener lijkt eindeloos. Tieners besteden gemiddeld 161 minuten per dag aan sociale media, wat invloed heeft op hun slaap en concentratie. Tijd om de telefoon eens uit te zetten!

Offline zijn biedt rust en helpt tieners beter te focussen op schoolwerk en echte sociale contacten. Weet je nog hoe het was om zonder emoji's te praten?

Vanaf 1 januari 2024 is het zover: geen mobieltjes meer in de klas. Dit besluit is genomen om de sociale ontwikkeling van leerlingen te verbeteren. Maar hoe pak je dit als ouder aan? En wat kan jij als ouder betekenen in het telefoongebruik van je tiener? Je leest het in deze blog.

BENIEUWD NAAR DE VOLLEDIGE BLOG?

[Login](#) of profiteer [hier](#) nu van onze speciale 20% welkomstkorting.