



M van Motivatie

Beschrijving

Hoe krijg je je kind in beweging? De drie basis drijfveren voor motivatie.

“Als je nou gewoon eens wat ging doen...”

Er valt een stilte. De mentor knikt goedbedoeld en maakt vervolgens een aantekening. Je tiener kijkt stoïcijns voor zich uit, je partner begint wat in het plastic bekertje te knijpen waar hij net wat lauwe koffie uit heeft gedronken.

Als op school de resultaten wat tegenvallen, krijgen ouders vaak te horen dat hun kind ‘niet zo gemotiveerd is’. De oplossing van de mentor – ‘ga aan het werk’ – klinkt logisch. Hoe vaak heb jij dat zelf al geroepen tegen je bankhangende tiener?

Deze aanpak levert meestal juist het tegenovergestelde op. We weten niet goed hoe we ons kind kunnen motiveren voor zijn schoolwerk als hij het niet uit zichzelf doet.

De oplossing zit ‘m in het soort motivatie waar je beroep op doet.

BENIEUWD NAAR DE VOLLEDIGE BLOG?

[Login](#) of profiteer [hier](#) nu van onze speciale 20% welkomstkorting.