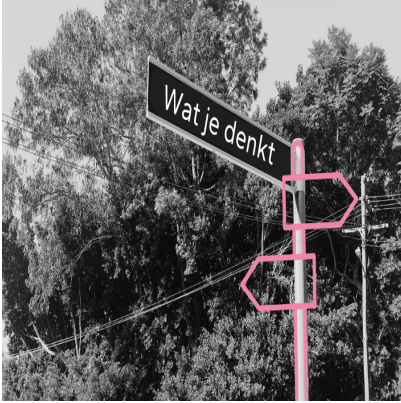




## Kiezen wat je denkt

### Beschrijving

We kennen het allemaal: het gevoel dat je vastzit, dat je geen keuze hebt. Dit gevoel van machteloosheid kan ons belemmeren, vooral bij jongeren.

Maar wat als we altijd een keuze hebben over hoe we reageren op situaties?

In deze blog deel ik een belangrijk inzicht uit een gesprek met een veelbelovende young professional, en introduceer ik een krachtig model van Stephen Covey dat helpt om helder te krijgen waar je wel en geen invloed op hebt.

Door dit model te gebruiken, kun je je tiener helpen meer regie te nemen over zijn leven en te leren omgaan met uitdagingen. Nieuwsgierig hoe dit werkt? Lees de volledige blog en ontdek hoe je samen met je kind stappen kunt zetten naar meer controle en zelfvertrouwen.

### **BENIEUWD NAAR DE VOLLEDIGE BLOG?**

[Login](#) of profiteer [hier](#) nu van onze speciale 20% welkomstkorting.