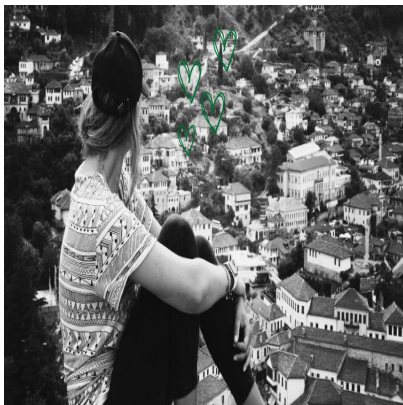




## Iedereen wil erbij horen

### Beschrijving

“Hij komt nooit zijn kamer af, zit alleen maar te gamen...” Dit soort opmerkingen horen ouders vaak als ze zich zorgen maken over hun tiener. Maar wat betekent ‘erbij horen’ wanneer je kind zich in de virtuele wereld bevindt? Erbij horen is een basisbehoefte, vooral tijdens de puberteit, wanneer tieners druk bezig zijn met het ontwikkelen van hun identiteit.

Wanneer ze zich onderdeel voelen van een groep, ervaren ze steun en acceptatie. Helaas kan buitensluiting leiden tot diepere onzekerheid en zelfs pesten, wat een pijnlijk gevolg is van niet-erkend worden. Voor stille kinderen kan de druk om sociaal te zijn overweldigend zijn. Daarom is het belangrijk om momenten van rust te bieden en te benadrukken dat alleen zijn waardevol is.

Als ouder kun je helpen door deelname aan sociale activiteiten te stimuleren en het belang van vriendelijkheid te bespreken. Het gaat om kleine stappen die je tiener kunnen helpen zich meer verbonden te voelen. Blijf vertrouwen houden in het proces; met de tijd komt er groei.

### **BENIEUWD NAAR DE VOLLEDIGE BLOG?**

[Login](#) of profiteer [hier](#) nu van onze speciale 20% welkomstkorting.