



Het TIENERBREIN, een management summary

Beschrijving

Waarom lijkt je tiener soms zo onvoorspelbaar? Van emotionele uitbarstingen tot impulsieve beslissingen, het kan soms voelen alsof je een puzzel probeert op te lossen. Gelukkig zijn experts zoals Jelle Jolles en Eveline Crone er om ons te helpen begrijpen wat er in dat tienerhoofd gebeurt. Het brein van je tiener is volop in ontwikkeling, en dit heeft grote invloed op hoe ze denken, voelen en keuzes maken.

Wat betekent dit voor jou als ouder? En hoe kun je hen het beste begeleiden in deze cruciale fase? In deze blog vertel ik je de belangrijkste inzichten van toonaangevende hersenonderzoekers – en hoe jij je tiener kunt helpen om door deze complexe periode te navigeren.

Nieuwsgierig geworden? Lees verder!

BENIEUWD NAAR DE VOLLEDIGE BLOG?

[Login](#) of profiteer [hier](#) nu van onze speciale 20% welkomstkorting.