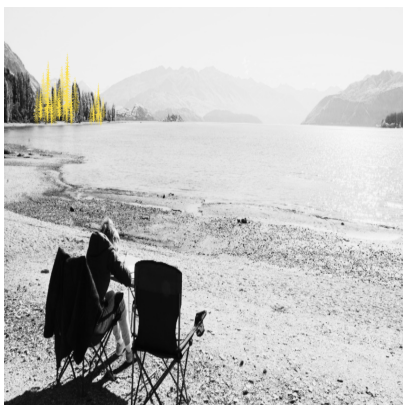




AANPAK IN DE PRAKTIJK. Top 10 leerstrategieën: Deel 1 – Plannen

Beschrijving

Iedere ouder heeft wel eens meegemaakt dat hun tiener op het laatste moment in paniek schiet omdat er een toets aankomt waarvoor ze nauwelijks hebben gestudeerd. En dan zijn wij, als ouders, vaak degenen die de schade moeten beperken. Hoe fijn zou het zijn als je je kind kunt helpen om meer rust en overzicht te creëren door te leren plannen? In deze blog deel ik een effectieve aanpak om je kind te leren hoe je stap voor stap kunt plannen, zodat die to-do lijstjes niet meer als een enorme berg lijken, maar als overzichtelijke, haalbare stappen.

We starten met de basis: het stellen van een helder doel en de vraag hoe je samen een goed plan maakt. Maar wist je dat er nog veel meer bij komt kijken? Bijvoorbeeld het weerstaan van verleidingen die je kind afleiden van het doel. En wat doe je als je kind zegt: “Ik weet niet waar ik moet beginnen?” Met praktische tips, het OKTO-model en herkenbare voorbeelden, krijg je als ouder de tools in handen om je kind te begeleiden naar meer rust en structuur.

Wil je weten hoe je deze stappen precies kunt toepassen? Of hoe je het ‘Think before you act’-principe inzet om afleiding te voorkomen? Lees dan de volledige blog en ontdek hoe je je kind écht kunt helpen om niet alleen efficiënter, maar ook met meer zelfvertrouwen te leren!

Benieuwd? Klik dan hier om verder te lezen!

BENIEUWD NAAR DE VOLLEDIGE BLOG?

[Login](#) of profiteer [hier](#) nu van onze speciale 20% welkomstkorting.